

ALCION Nº 3

. . . Respiramos profunda y suavemente . . .
. . . Inhalamos y exhalamos varias veces . . . hasta serenarnos . . .
. . . A medida que respiramos, nuestros cuerpos se calman . . .
. . . A medida que respiramos nuestro corazón se expande . . .
y descubrimos en nuestro interior más profundo un octaedro diamante . . .
y observamos su luz, su brillo . . .
. . . Millones de hilos de luz salen desde nuestro interior expandiéndose en todas direcciones. . . .
. . . Millones de hilos brillantes de luz nos rodean, nos protegen desde dentro . . . nos protegen desde fuera . . .
. . . nuestro interior se muestra con brillos cristalinos de todos los colores. . .
. . . Puro brillo . . . pura luz . . .

Visualizamos tres esferas naranjas cristalinas, como pompas de jabón . . . las tres se interceptan generando un capullo central . . . Hacia allí nos dirigimos . . .

. . . Nos ubicamos . . . descansamos en ese capullo central, neutro . . .

Visualizamos por fuera, trepando por las paredes del capullo una suave espiral ascendente . . .

. . . la espiral magenta y plata nos envuelve . . .

. . . Danza alrededor nuestro y al ascender nos equilibra . . . y al ascender nos sentimos flotar, nos relaja más y más

Nuestros cuerpos se alinean en ese centro, donde entramos en contacto con nuestro YO superior...

. . . Nos visualizamos . . .

Utilicemos este espacio para conectarnos con todo lo bueno, lo positivo, nuestros buenos sueños y nuestra fuerza.

Desde aquí . . . ahora . . . podemos observar en forma diferente lo que nos rodea...

Mayor comprensión . . . mayor estabilidad . . .

Sentimos oleadas de energía, hace un masaje por delante y por detrás de nuestro cuerpo, revitalizamos el sistema.

En este masaje sentimos ser un pedacito de seda abierto al COSMOS Así, sin perder esta sensación . . . vamos volviendo . . .

Vuelve tomando conciencia de tus cuerpos mental, emocional, y ahora el físico.

Vivencia la conexión con el piso que te sostiene y vuelve a tu cuarto, casa o espacio tridimensional donde comenzaste.

. . . Registra las sensaciones . . .