

## FORMALHAUT Nº 11

. . . Respiramos profunda y suavemente . . .  
. . . Inhalamos y exhalamos varias veces . . . hasta serenarnos . . .  
. . . A medida que respiramos, nuestros cuerpos se calman . . .  
. . . A medida que respiramos nuestro corazón se expande . . .  
y descubrimos en nuestro interior más profundo un octaedro diamante . . .  
y observamos su luz, su brillo . . .  
. . . Millones de hilos de luz salen desde nuestro interior expandiéndose en todas direcciones . . .  
. . . Millones de hilos brillantes de luz nos rodean, nos protegen desde dentro . . .  
nos protegen desde fuera . . .  
. . . nuestro interior se muestra con brillos cristalinos de todos los colores . . .  
. . . Puro brillo . . . pura luz . . .

Visualizamos el código . . . entramos en él y solo nos ubicamos en el centro .- . .  
Así ubicados dejamos que un fluido plateado lubrique todo aquello que sea necesario . . .

Remueve el óxido causado por limitaciones antiguas . . . aquella que no nos permitan avanzar . . . no te ocupes del movimiento o la quietud del código, déjalo actuar . . .

Puedes sentir en tus rodillas o tobillos como pequeñas canillas que se abren y dejan fluir la Energía

A partir de aquí vamos a sentir más flexibilidad . . . y más firmeza y sostén para el nuevo movimiento . . . hacia nuevos espacios . . .

Vuelve tomando conciencia de tus cuerpos mental, emocional, y ahora el físico.  
Vivencia la conexión con el piso que te sostiene y vuelve a tu cuarto, casa o espacio tridimensional donde comenzaste.

. . . Registra las sensaciones . . .